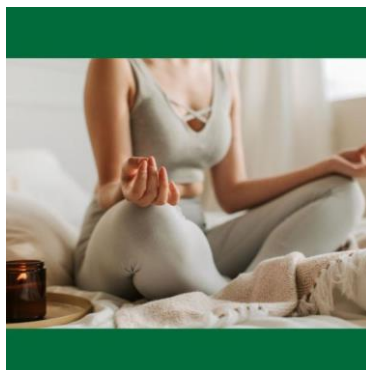


Det sker på dit lokale bibliotek i Aarhus

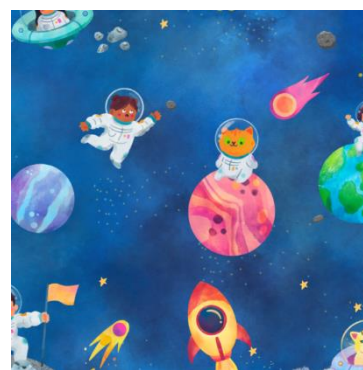
(Se særskilt program for Dokk1)



Polarisering i amerikansk politik



Mærk kroppen



Ved kreabordet: Astronaut

Bibliotekerne i NORD

[Mærk kroppen](#)

Tirsdag d. 21. januar kl. 10.00-11.30, Risskov, gratis, kræver tilmelding

Nærværregulerende øvelser og lydmeditation sammen med Seniornetværket 58+. Start det nye år op med at gøre noget godt for krop og sind. Seniorvejledningen inviterer til en formiddag med nærværregulerende øvelser og lydmeditation. Hvis vi vil være mere nærværende, så nytter det ikke, kun at ændre vores tanker, men vi skal arbejde med kroppen for at berolige nervesystemet. 80 procent af de informationer, som vi modtager, går fra kroppen til hjernen. I denne workshop arbejder vi derfor med øvelser og lyde. Meld dig til denne gratis workshop, hvor du får mulighed for at afprøve øvelser for krop og nervesystem. Du skal medbringe en måtte eller et underlag til at ligge på gulvet og evt. et tæppe eller en varm trøje. Øvelserne er ikke fysisk krævende, men foregår på gulvet. Efterfølgende er der mulighed for at få en kort snak med seniorvejleder Vibeke.

Tilbagevendende

[Sprogcafé på Risskov Bibliotek](#)

Mandag d. 20. januar og tirsdag d. 21. januar kl. 14.00-16.00, Risskov, gratis, kræver ikke tilmelding

Vil du være med til at tale om stort og småt på dansk? Sprogcaféen er for udlændinge, der gerne vil tale dansk og dansktalende, der gerne vil snakke. Den gode samtale om hverdagsting som vejret, børn, forældre, venner osv. kan være til stor nytte for udlændinge, der er i gang med at lære dansk. Kom hvis du er udlænding eller dansktalende og vil hjælpe. Sprogcaféen

holder til ved langbordet i biblioteket eller i bibliotekets pavillon afhængigt af, hvor der er bedst plads. (Tjek evt. på tavlen i foyeren). Ingen tilmelding - du møder bare op. Du må dog gerne skrive dig på kalendertavlen i foyeren. Ingen Sprogcafé på bibliotekets lukkedage.

Strikkecafé

Mandag d. 20. januar kl. 15.00-17.00, Skødstrup, gratis, kræver ikke tilmelding

Er du vild med at strikke, og kan du godt lide at gøre det sammen med andre, mens der hygges og snakkes? Så tag strikketøjet med og mød andre glade strikkere, både erfarne og nybegyndere. Vi hjælper og inspirerer hinanden.

IT-café

Torsdag d. 23. januar kl. 14.00-15.00, Trige, gratis, kræver ikke tilmelding

Få hjælp til computer, mobil og tablet. Hvis du har udfordringer med brug af computer eller andet it-udstyr kan du tag det med på biblioteket i tidsrummet 14-15. Så kan vi se på det sammen. Medbring gerne din egen bærbare computer, mobil eller tablet. Hver torsdag kl. 14-15 på Trige Bibliotek.

StrikkeHækleSyKlub

Torsdag d. 23. januar kl. 15.00-17.30, Risskov, gratis, kræver ikke tilmelding

Klubben er for alle uanset niveau. Tag gerne dine venner, dine børn, din nabo eller en kollega med. Du er også meget velkommen alene selvfølgelig. Tilmelding er ikke nødvendig og der er ingen regler om, at man er der fra det begynder til det slutter.

Garnglad

Torsdag d. 23. januar kl. 19.30-22.00, Lystrup, gratis, kræver ikke tilmelding

Garnglad er en åben gruppe, der mødes på Lystrup Bibliotek torsdag aften i lige uger. Hvis du er glad for at arbejde med garn eller har brug for lidt hjælp og inspiration, kan du mødes med andre garnglade den aften. Følg også gruppen på facebook:

<https://www.facebook.com/groups/1422492734640699>

Bibliotekerne i SYD

Novellelæsekreds på Tranbjerg Bibliotek - hold 2

Mandag d. 20. januar kl. 16.00-17.00, Tranbjerg, gratis, kræver tilmelding

Har du lyst til at være med i en læsekreds, hvor vi kun taler om noveller? Nu kan du tilmelde dig til Tranbjerg Biblioteks novellelæsekreds. Vi skal læse og tale om både moderne og klassiske noveller. Novellerne er udvalgt på forhånd, og ved tilmelding får du udleveret de kommende noveller. Vi står for kaffe og te, og du medbringer din egen kop. Det er gratis at være med i novellelæsekredsen, men du skal huske at tilmelde dig.

[Guidet fælleslæsning](#)

Tirsdag d. 21. januar kl. 16.00-17.30, Solbjerg, gratis, kræver ikke tilmelding

Kom og vær med i et læsefællesskab. Du inviteres med til at deltage i et læsefællesskab, der er baseret på metoden; Guidet fælleslæsning. Det er en metode, der er udviklet til at dele skønlitterære læseoplevelser gennem live-højtlesning i en mindre gruppe med 4-8 deltagere. Læsningen varetages af en uddannet læseguide (Philip fra biblioteket) og veksler mellem højtlesning og samtale (og grin, undren og overraskende momenter). Alle er velkomne. Har du lyst til at mødes om litteratur - primært noveller/ digte, så er guidet fælleslæsning en åben aktivitet, for alle der kan lide at lytte, samtale og være med i et fællesskab. Det kræver ingen forberedelse eller særligt kendskab til litteraturens verden.

Tilbagevendende

[Digital Café](#)

Mandag d. 20. januar kl. 10.00-12.00, Højbjerg, gratis, kræver ikke tilmelding

I Den Digitale Café kan du få hjælp til din elektroniske kontakt med det offentlige. Har du problemer med at finde rundt på borger.dk eller driller det, når du skal bruge e-Boks på din iPad? Den Digitale Café er tilbuddet, hvor du kan få hjælp til din elektroniske kontakt med det offentlige. Du kan bestille tid til at møde op i caféen ved at ringe på 41 85 41 74 eller maile til niemor@aarhus.dk, men det er ikke et krav. Du kan også få hjælp via telefon eller mail.

[Systue på Viby Bibliotek](#)

Mandag d. 20. januar kl. 10.00-14.00, Viby, gratis, kræver ikke tilmelding

Kom og vær kreativ på Viby Biblioteks systue! Tag dit syprojekt med og benyt vores lækre symaskiner hver mandag kl. 10-12. Uanset om du skal lægge bukser op, reparere tøj eller skabe noget helt nyt, er der plads til dig – både nybegyndere og erfarne er velkomne. Husk at medbringe dine egne materialer. Vi glæder os til at se dig og dit projekt!

[Sprog Café](#)

Tirsdag d. 21. januar og onsdag d. 22. januar kl. 13.30-15.30, Viby, gratis, kræver ikke tilmelding

Den gode samtale om hverdagsting som vejret, børn, forældre, venner osv. kan være til stor nytte for dem, der er i gang med at lære dansk. Ingen tilmelding - du møder bare op. Den gode samtale om hverdagsting som vejret, børn, forældre, venner osv. kan være til stor nytte for dem, der er i gang med at lære dansk.

[Lektiecafé](#)

Onsdag d. 22. januar kl. 14.00-16.30, Tranbjerg, gratis, kræver ikke tilmelding

Lektiecafé hver onsdag for alle børn i Tranbjerg-området. I samarbejde med: Dansk Folkehjælp. Lektiecaféen dækker alle klassetrin med fagene dansk (også for ordblinde), matematik og engelsk. Lektiecaféen har pt 5 frivillige lærere. Børnene får eftermiddagsmad og vand/saftevand, når de er i lektiecaféen. Lektiecaféen mødes på biblioteket hver onsdag (ferierne undtaget). Lektiecaféen ser gerne at børnene kommer regelmæssigt, så de kan lære

dem at kende og yde den bedste hjælp. Både forældre og børn er velkomne på biblioteket om onsdagen til en snak ved interesse. Du er også velkommen til at kontakte lektiecaféens kontaktperson Lisbeth Sunds på 28730849.

[Onsdags Nørklerier](#)

Onsdag d. 22. januar kl. 15.00-17.00, Viby, gratis, kræver ikke tilmelding

Hver onsdag kan du komme på Viby Bibliotek og være kreativ sammen med andre børn. Vi skruer helt ned for tempoet i børnebiblioteket i januar. Gode godnathistorier, søvnige dyr og langsomme bevægelser. Temaet for nørklerierne er: Zzzøvnig januar. Vi har alt du skal bruge - vi mangler bare dig! Så ta' din bedste ven, morfar eller nabo under armen og kom på Viby Bibliotek. Fra ca. 5 år og op. Der er ikke nogen instruktør, så det er en god idé at have en voksen med, da der nogle gange bliver brugt sakse, limpistoler mv.

[Nörkel](#)

Onsdag d. 22. januar kl. 16.30-19.30, Højbjerg, gratis, kræver ikke tilmelding

Nörkel er Højbjerg Biblioteks kreative nørklecafe, der mødes hver onsdag i lige uger. Savner du et mødested, hvor strik, hækling og andre krea-sager er i centrum? Så er Nörkel måske noget for dig. Om du er nybegynder eller erfaren spiller ingen rolle - alle er velkommen og alle former for kreative nørklerier kan medbringes. Det er uforpligtende at deltage. Vi mødes hver onsdag i lige uger kl. 16.30-19.30 og du møder bare op de dage, der passer dig, og du behøver ikke være der fra start til slut. Der vil være kaffe og te på kanden og kreative bøger du også kan fordybe dig i.

[Den Digitale Café](#)

Torsdag d. 23. januar kl. 13.00-15.00, Viby, gratis, kræver tilmelding

Den Digitale Café kan du få hjælp til din elektroniske kontakt med det offentlige. Den Digitale Café er et tilbud, hvor du kan få hjælp til at klare din digitale kontakt med det offentlige. Uanset om det driller på din iPad eller computer, kan vi vejlede dig i at bruge borger.dk, e-Boks, MitID eller andre offentlige løsninger. Besøg os på biblioteket, hvor vi står klar til at hjælpe dig i trygge rammer.

[Ved kreabordet: Astronaut](#)

Lørdag d. 25. januar kl. 10.00-13.00, Højbjerg, gratis, kræver tilmelding

Turen går til rummet. Rejs med ud i rummet, når du hver lørdag i januar kan lave forskellige rumprojekter ved kreabordet. Denne lørdag kan du lave astronauter ved kreabordet. Fakta: Det første menneske i rummet var den sovjetiske astronaut Jurij Gagarin, som d. 12. april 1961 blev sendt i kredsløb rundt om jorden. Tag din bedste ven, søster eller onkel under armen og tilbring en hyggelig formiddag i børnebiblioteket.

Bibliotekerne i VEST

[Polarisering i amerikansk politik](#)

Mandag d. 20. januar kl. 18.00-19.30, Gellerup, gratis, kræver tilmelding

Forfatter foredrag. Esben Laursens nye roman "Dissension" handler om den stigende polarisering i amerikansk politik. Romanen skildrer en familie med et ægteskab, der falder fra hinanden, da moren bliver bekendtgjort med farens utroskab. I takt med at både moren, som er demokrat, og faren, som er republikaner, tænker tilbage på deres ægteskab, går det op for dem begge, at deres forskellige syn på det politiske USA har bidraget til en del diskussioner og problemer blandt dem. "Dissension" er dermed en fortælling om, hvordan amerikansk politik i de seneste år(tier) kan siges at være brudt sammen, som er vævet ind i en fortælling om en familie, der er i fare for at bryde sammen; den kvindelige hovedperson må til syvende og sidst tage stilling til, om hun vil tilgive sin mand, om ikke andet så for børnenes skyld.

Baggrundstæppet for bogens sidste kapitel er det for nyligt overståede amerikanske præsidentvalg og Esben Laursen forsøger også at besvare det spørgsmål som mange europæere stiller sig: Hvordan kunne det lykkes Donald Trump at besejre Kamala Harris så eftertrykkeligt?

[Litteraturvandring: I mørke](#)

Tirsdag d. 21. januar kl. 16.30-18.00, Åby, gratis, kræver tilmelding

Tag med når Åby bibliotek kombinerer frisk luft, bevægelse og nærværende oplæsning. Kom med på en stemningsfuld gåtur, mens mørket sænker sig. Undervejs stopper vi op og bibliotekets formidler læser højt fra udvalgt litteratur. Tempoet er stille og roligt og turen er max 2,5 km. Vi mødes foran Åby Biblioteks hovedindgang.

[Læs og snak - Åben læsekreds](#)

Onsdag d. 22. januar kl. 19.00-21.00, Harlev, gratis, kræver tilmelding

Vi læser og snakker om bogen "Sange om stilhed og hjem" af Anne Lise Marstrand-Jørgensen. Har du lyst til at dele din læseoplevelse med andre, så vær med i Harlev Biblioteks åbne læsekreds. Læsekredsen ledes af Dorte Vind, der er tidligere bibliotekar og frivillig ved biblioteket. Du kan tilmelde dig og hente bogen ved bibliotekaren ca. en måned før mødegangen.

[Velfærdsstaten nu og i fremtiden – eller kunsten at koge en frø](#)

Torsdag d. 23. januar kl. 19.00-21.00, Åby, gratis, kræver tilmelding

Foredrag ved Jørgen Goul Andersen, Professor emeritus, Aalborg Universitet. Den danske velfærdsstat har traditionelt været set som meget generøs, men også meget dyr. De fleste har ment, det er prisen værd, men der har været bekymringer for, om velfærdsstaten kunne finansieres fremover. Det er der ikke længere. Til gengæld har velfærdsstaten været på skrump de sidste 15 år. Den danske velfærdsstat er ikke længere dyr, sammenlignet med andre EU-lande. Men serviceniveauet er heller ikke længere i top. Kombinationen med mistillid til politikere og skat kan være giftig for velfærdsstatens fremtid.

Tilbagevendende

[Kunst på Åby bibliotek](#)

Tirsdag d. 3. december – tirsdag d. 31. januar kl. 07.00-22.00, Åby, gratis, kræver ikke tilmelding

Fotogruppen Polygon udstiller. Fotogruppen Polygon blev dannet i 2020 af en gruppe aarhusianske fotografer der ønskede at udvikle deres fotokunst gennem gensidig inspiration, kritik og støtte. Gruppen består af 7 fotografer med hvert sit kunstneriske udtryk, heraf gruppens navn og logo. En polygon er en mangesidet figur bestående af sider med forskellige længder og retninger, men som alligevel udgør et samlet hele. Alle de udstillede værker har udgangspunkt i fotografi, men de færdige udtryk er meget forskellige. Der er traditionelle billeder, eksperimenterende billeder hvor kameraet er bevæget under optagelsen og billeder sammensat af flere fotos. Billederne er efterbehandlede til abstraktioner eller ekspressioner for at opnå det kunstneriske udtryk som den enkelte fotograf ønsker. Billederne starter i virkeligheden, men det færdige billede ender ikke altid der. Målet er at få beskuerne til at gå dybere ind i værkerne, skabe undren og refleksion. Gruppen består af Peter Båtz, Birger Jensen, Thomas A. Christensen, Ole Klintebæk, Tom Martlev Pallesen, Henrik S. Nielsen og Lars Erik Bräuner.

[Giv slip og giv plads - refleksioner ved årsskiftet](#)

Tirsdag d. 3. december – tirsdag d. 31. januar kl. 10.00-18.00, Åby, gratis, kræver ikke tilmelding

I anledning af årsskiftet spørger vi: Hvad vil du give slip på, og hvad vil du gerne have mere af i dit liv? 2024 er snart ved vejs ende, og det er tid til at gøre status for det gamle år. Samtidig er vi på vej mod et spritnyt 2025, som vi endnu ikke ved så meget om. Det giver anledning til refleksion, og derfor har vi på Åby Bibliotek lavet en lille station til netop det. Først kan du på et stykke papir skrive en vane, et tankemønster etc., som du gerne vil give slip på. Læg papiret i bowlen med væske og rør rundt. Bagefter tager du en seddel og skriver noget, du gerne vil give mere plads til i dit liv i det nye år. Det kan være en fritidsaktivitet, et særligt menneske, at insekterne skal have mere plads i din baghave etc. Sedlen kan du tage med hjem som en reminder eller hænge på tavlen ved stationen, så andre kan lade sig inspirere af det. Giv slip og giv plads er åben i bibliotekets betjente åbningstid, og du finder det i rummet bag ved bibliotekarbordet.

[Lektiehjælp](#)

Mandag d. 20. januar, tirsdag d. 21. januar og onsdag d. 22. januar kl. 15.30-17.30, Gellerup, gratis, kræver ikke tilmelding

Alle er velkomne i lektiehjælpen - både børn og voksne. Du bestemmer selv, hvor ofte du vil benytte tilbuddet. Bare mød op på biblioteket mandag til onsdag mellem 15:30 og 17:30. Lektiehjælpen Tusindfryd er en frivilliggruppe under Dansk Flygtningehjælp. Vi tilbyder lektiehjælp og samtaletræning til mennesker med flygtninge- og indvandrerbaggrund. Det er gratis at bruge Tusindfryd. Vi er frivillige, og vi hverken formidler eller yder betalt lektiehjælp.

[MakerMonday](#)

Mandag d. 20. januar kl. 15.30-17.30, Gellerup, gratis, kræver ikke tilmelding

Åbent MakerSpace for voksne og unge hver mandag kl. 15.30-17.30. I bibliotekets MakerSpace kan du komme og prøve kræfter med vores kreative udstyr. Alle er velkomne. Vi har hver gang idéer til projekter, man kan give sig i kast med. Hvis du har en ide til et projekt, hjælper vi dig gerne i gang.

[Hyggelig højtlesning](#)

Tirsdag d. 21. januar kl. 16.00-16.30, Gellerup, gratis, kræver ikke tilmelding

Kom og lyt til en god historie i børnebiblioteket. Hver tirsdag kl. 16 bliver der læst højt i børnebiblioteket af en af vores "læse-bedstemødre" (Eva og Margit). Tag familien med og sæt jer godt til rette til en eftermiddag med hyggelig højtlesning. Efter højtlesningen kan I låne bøgerne med hjem. Arrangementet er især for de yngste og egner sig godt til børnehavebørn og deres forældre. Men alle er selvfølgelig velkomne og vi vælger bøger ud fra dem, som dukker op.

[Tirsdagstegnerier](#)

Tirsdag d. 21. januar kl. 16.00-17.30, Hasle, gratis, kræver ikke tilmelding

Uforpligtende tegne-workshop for alle tegnelade børn. Tirsdags-tegnerier på Hasle Bibliotek er for alle tegnelade børn. Det kræver ikke tilmelding og man behøver ikke deltage hver gang eller have særlige forudsætninger. Det vigtigste er, at vi har det sjovt med at tegne... og måske har mod på at eksperimentere med forskellige teknikker og medier?

[Hasles IT-onsdage](#)

Onsdag d. 22. januar kl. 10.00-15.30, Hasle, gratis, kræver ikke tilmelding

Til Hasles IT-onsdage kan du få hjælp til de fleste store og små IT-problemer. Du skal bare møde op og gerne medbringe din egen bærbare PC, tablet eller mobiltelefon.

[ORD](#)

Onsdag d. 22. januar kl. 10.15-11.15, Gellerup, gratis, kræver tilmelding

Kom og nyd en rolig stund med din baby. ORD er for forældre med flere sprog i hjemmet og deres babyer på 3-9- måneder. Vi laver sanglege, motorik og sætter ord på vores fælles verden. På den måde, kan du blive bedre til at bruge forskellige hjemmesprog og dansk til at snakke med din baby. Holdet bliver undervist i 8 uger onsdage kl. 10.15-11.15 på Gellerup Bibliotek. Opstart onsdag den 15. januar og igen onsdag den 23. april. Skriv til Anne-Katrine på mail: anni@bbbo.dk eller sms: 22245779 for at høre mere og melde dig til.

[Nørklecafé](#)

Onsdag d. 22. januar kl. 10.00-12.00, Åby, gratis, kræver ikke tilmelding

Nørklecafé for alle. Har du lyst til at nørkle et par timer sammen med andre? Hver onsdag fra kl. 10.00 - 12.00 kan du tage dit håndarbejde med på Åby Bibliotek. Her kan du hygge dig med at strikke, hækle, brodere eller hvad du nu er optaget af for tiden. Måske kan du få inspiration til dit næste projekt eller dele ud af din erfaring. Nørklecaféen er for alle – både

begyndere og øvede. Du medbringer selv det du har lyst til at lave. Mød bare op, der er kaffe og the på kanden.

[Barselscafé](#)

Onsdag d. 22. januar kl. 10.30-12.00, Gellerup, gratis, kræver ikke tilmelding

Kom til barselscafé og mød andre nybagte forældre med babyer. Hver onsdag kl. 10.30 serverer vi te og kaffe på Gellerup Bibliotek. Her kan du møde andre på barsel og nyde en hyggelig stund med din baby.

[Barselscafé](#)

Torsdag d. 23. januar kl. 10.00-12.00, Åby, gratis, kræver ikke tilmelding

Kom og mød andre forældre og babyer fra dit lokale område. Konceptet er enkelt. Vi disker op med kaffe og te og reserverer Hulen (det runde rum i børnebiblioteket), som er fyldt med tumlemøbler. Du kommer med din baby og møder de andre barslende, der er dukket op. Hver torsdag fra kl. 10 (men luk dig bare ind tidligere, hvis det passer bedre).

[Åbys IT-café](#)

Torsdag d. 23. januar kl. 10.00-11.00, Åby, gratis, kræver tilmelding

Driller internettet på din computer? Er der en app, du har svært ved at downloade? Eller har du et helt tredje IT-problem? Vi kan hjælpe med de fleste store og små problemer på nettet, pc, tablet og mobiltelefon. Du skal bare møde op og gerne medbringe din egen bærbare pc, tablet eller mobiltelefon.

[Fælleslæsning](#)

Torsdag d. 23. januar kl. 14.00-15.00, Gellerup, gratis, kræver ikke tilmelding

Vi læser højt og taler om tekster. Lyt og læs noveller og digte sammen. Alle, der kan lytte til en historie på dansk, kan være med. Det kræver ingen forberedelse at være med, og man behøver ikke at vide noget om litteratur på forhånd. Vil du høre mere, så skriv til Anne-Kathrine: 22 24 57 79 eller bare mød op.

[Torsdagsværkstedet](#)

Torsdag d. 23. januar kl. 15.00-17.00, Gellerup, gratis, kræver ikke tilmelding

Prøv nye ideer, værktøjer og forskellige teknikker, når vi hver torsdag slipper kreativiteten løs i bibliotekets værksted. Torsdagsværkstedet er et åbent maker space-forum for børn og unge, hvor vi kommer hinanden ved over kreative aktiviteter. Torsdagsværkstedet er også dit. Har du en god idé, så del den med os! Værkstedet er målrettet børn mellem 8 og 13 år, men alle er velkomne.

[Krea for unge](#)

Torsdag d. 23. januar kl. 16.00-18.00, Gellerup, gratis, kræver ikke tilmelding

Er du ung (13år-25) eller kender du en ung der godt kan lide at være kreativ, så har vi et godt tilbud. Hver torsdag mødes nogle frivillige, kreative unge mennesker om en kreativ aktivitet på Gellerup Bibliotek. Hver torsdag er der forslag til kreative projekter, men du kan også nørkle med dit eget krea-projekt.

[Grøn aktivitet Tilst, Friske Spirer](#)

Torsdag d. 23. januar kl. 16.00-18.00, Tilst, gratis, kræver ikke tilmelding

På Tilst Bibliotek kan du komme godt i gang med grønne aktiviteter. Friske spirer er nemme at dyrke selv, det går stærkt og det er sjovt at følge væksten på tæt hold. Det kræver meget lidt plads og ikke noget særligt udstyr. Det er billigt og bæredygtigt, spirer er fulde af vitaminer og mineraler og kan pynte på både smørrebrød, sandwich, salater og varm mad. Her kan du lære alt det grundlæggende og få frø med hjem til selv at komme i gang med at dyrke friske spirer.

Web: www.aakb.dk

Adresser og åbningstider: se www.aakb.dk/biblioteker

Facebook: <https://www.facebook.com/AarhusBibliotekerne/>

AARHUSBIBLIOTEKERNE

